

2022

## アサープ 6月プログラム予定表

日	月		火		水		木		金		土	
					1		2		3			4
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
5					菜園	フリートーク GT	未定	選択GT	OW	講師GT	11	
					ヨガ	体育館	CAMP		パソコン	ソフトバレー		
	赤・白・ ピンクGT	OW バレー	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	テニス	選択GT	OW	講師GT		
12					菜園	フリートーク GT	アートセラピー	選択GT	OW	講師GT	18	
					ヨガ		CAMP		パソコン	ソフトバレー		
	赤・白・ ピンクGT	OW バレー	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	アートセラピー	選択GT	OW	講師GT		
19					菜園	フリートーク GT	ゲートボール	選択GT	OW	講師GT	25	
					ヨガ	体育館	CAMP		パソコン	ソフトバレー		
	赤・白・ ピンクGT	OW バレー	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	ゲートボール	選択GT	OW	講師GT		
26					菜園	フリートーク GT	レク	選択GT				
					ヨガ	体育館						
	赤・白・ ピンクGT	OW バレー	ビギナープログラム		菜園	フリートーク GT	レク	選択GT				

OW=オリジナル・ワーク

CAMP=テキストを用いたプログラム

GT=グループセラピー

※雨天時 菜園…基本的に実施(もしくは脳トレ) テニス…バトミントン