

## 【アクション・ビギナープログラムのご案内】

このプログラムは、アルコール・薬物依存症で治療中(入院・外来)のご本人と、ご家族等を対象としています。

### 参加受付について

予約制ではありませんので、参加される当日に事務窓口で参加手続きをしていただきます。参加証となるリストバンドを身につけて、各プログラムの時間までに会場へお越しください。

毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）	
ご本人	ご家族
10:00~10:30 教育ビデオ (会場：1F デイケアルーム)	10:00~11:30 TAG-CRAFT グループクラフト・プログラム (会場：1F Fアサンプルーム)
10:30~11:30 集団療法（男性・女性） (会場：1F デイケアルーム・集団療法室)	
14:00~15:00 アクションオープンセミナー(医師による講義) (会場：1F アサンプルーム)	
セミナー終了後~終了M(午後から参加の方当事者のみ):感染対策期間中中止 (会場：4階会議室1)	セミナー終了後~16:30頃 集団療法(家族グループセラピー) (会場：1F 外来集団療法室)
15:30~薬物M:感染対策期間中中止 (会場：4階会議室1)	

※午前のみ・午後のみ参加も可能です。予定に合わせてご参加ください。

(ご家族は1,100円(税込)、ご本人は保険診療でのお支払いとなります)

☆アクション(依存症)は家族全体を支配していく病です。

まず、アクション(依存症)=病気ということを知識として身につけていただくこと。家族自身も傷つき、疲れていること=家族のケアも必要であることをこのプログラムを通して学んでいきましょう。

## 令和4年アクションオープンセミナー日程表(午後2時~)

単元	日時	内容	担当医
1	5月10日	アルコールについて	石川
2	5月17日	アルコール依存症とは	石川
3	5月24日	その他の依存症	石川
4	5月31日	アルコールと内臓疾患	奥平
5	6月7日	アルコールと精神疾患	奥平
6	6月14日	依存症(嗜癖)の心理	石川
7	6月21日	依存症の進行	石川
8	6月28日	家族について~①	石川
9	7月5日	家族について~②	石川
10	7月12日	回復の三原則 ① 相互支援(自助)グループ	石川
11	7月19日	回復の三原則 ②アフターケア	石川
12	7月26日	回復の三原則 ③薬物療法(抗酒剤)	石川

〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目8番7号 東北会病院

TEL:022-234-0461 FAX:022-274-2643

\*医師の都合により日時、内容が変更される場合がございますので予めご了承ください。

変更がわかり次第病院ホームページにて変更をお知らせ致します。